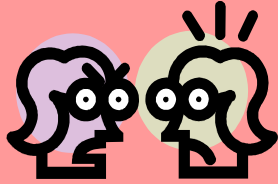


## ¡PARAR EL ACOSO ES TRABAJO DE TODOS!



### ¿POR QUÉ?

Las niñas acosan o intimidan para ganar popularidad, mientras minimizan el estatus de su victim.

### ¿QUIÉN?

Abusadores tienden a ser niñas que ya son populares, quienes son bien queridas por sus maestros en las escuela. Algunas veces las niñas "buenas" en las escuelas pueden ser las más agresivas.

**IMAGINE...** Su hija es invitada a un "chat room" (sala de conversacion cibernetica) por sus "amigas" solo para ser molestada, o recibe un correo electronico anonimo diciendole que ella necesita perder pedo, o le ponen sobre nombres en el corredor/pasillos, o le vacian las gomas en el estacionamiento...

Estos son eventos reales que le pasan a las niñas todos los días. Las relaciones agresivas son comunes en las escuelas, pero son mas extremos en las escuelas intermedias. Actualmente, el "acoso cibernetic," o el uso de mensajes instantaneos, correos electronicos, e internet son la nueva moda para difundir rumores. Aparentemente, a las niñas les gusta el acoso cibernetica, porque ellas nunca tienen que enfrentar la victima o identificarse ellas mismas, y pueden difundir informacion maliciosa alrededor del mundo inmediatamente.



## RELACIONES AGRESIVAS: NIÑAS QUE ACOSAN

### ¿Qué es una relación agresiva?

Un tipo de agresión en la cual un daño es causado ya sea dañando una relación o estatus social dentro de un grupo en vez de usar violencia física.

### ¡Envuelve a tu escuela en un programa!

Si tu escuela no tiene un programa de prevención de acoso, aboga para adoptar uno o comienza uno con los padres y maestros. Si tu escuela ya tiene un programa, mantente informado sobre el programa, las regulaciones de la escuela, consecuencias y nuevos cambios.

*"160,000 estudiantes cada año faltan a la escuela por miedo a las relaciones agresivas"*  
Asociación Nacional de Psicólogos Escolares

### CONSECUENCIAS ESCOLARES

En la escuela, las niñas pueden parecer decaídas, malhumoradas, o inatentas. Actividades tales como encontrar un asiento en la cafetería, a encontrar un compañero/a de clases puede causar ansiedad severa. Mas aún, interacción con niñas en los vestidores, autobuses o corredores pueden incrementar el problema y conducir a la agresión física.



### QUE PEDES HACER POR TU HIJA

- ◆ Enseñale a resolver problemas sin agresion y elogiala cuando lo haga. Aun más, enseñale con el ejemplo; no acoses o chismorreos con tu hija u otras personas en frente de ella.
- ◆ Escucha a tu hija cuando te diga que esta siendo acosada y tomala en serió. Además, escuchala cuando ella esta hablando sobre otras niñas para asegurar que ella no esta intimidando o otras.
- ◆ Habla con tus hijos sobre sus amistades y su día en la escuela; dejales saber que tu eres una persona de apoyo y segura a quien le pueden hablar.
- ◆ Anima a tu hija a proveer apoyo a otras niñas que esten siendo acosadas y a ser amigables.
- ◆ Dejele saber a tu hija que hay servicios de consejeria disponibles en la escuela si ella se siente comoda y quiere discutir sus problemas de acoso. Fomenta y provee apoyo para que vea un consejero o al psicologo escolar.
- ◆ Muchas niñas no quieren poner en problemas a quienes les acodan por miedo a repercusiones mas severas. Toma los sentimientos y deseos de tu hija en cuenta antes de tomar una decisión en como proceder.