

## Prevención de Acoso 101

### Violencia Doméstica Dating Violence

Si, violencia doméstica es una forma de acoso. Violencia doméstica es bien común en citas de adolescentes, de acuerdo al website **breakthecycle.org**, una dirección del internet comprensiva. Esta dirección de internet reporta que:

- Uno de tres adolescentes experimentan abuso verbal o emocional en una relación romántica
- 40% de las niñas adolescentes saben de alguien que ha sido golpeado por su pareja
- Casi el 80% de las niñas que han sido físicamente abusadas por su pareja han continuado citándose con el abusador
- 25% de las niñas adolescentes han reportado el haber sido presionadas a participar en una actividad sexual.

A los adolescentes, por muchas razones, puede no hacerseles fácil el reconocer una relación de pareja que no sea saludable. La “combinación amor” de endorfinas que surgen a través del cuerpo cuando se enamoran encaminan a un estatus mental de “insanidad temporal.” Además, los adolescentes pueden no haber desarrollado lo suficiente el sentido de auto-estima, donde los límites de conductas aceptables/inaceptables deben ser delineados cuando se está citando con alguien. Finalmente, los adolescentes pueden no haber visto muchos modelos apropiados de relaciones saludables de pareja cuando estaban en crecimiento.

Algunos adolescentes sostienen **creencias erróneas** sobre relaciones de parejas, así como:

- Ellos pueden “reformular” a su pareja abusiva con amor incondicional
- Ellos deben entender y aceptar las malas conductas de sus parejas, quienes han tenido un trasfondo problemático
- Todas las relaciones tienen sus altas y bajas, y el abuso físico y emocional es parte de ese ciclo
- Es mejor el “explotar en vapor” que el aguantar el coraje
- Es natural para el hombre el actuar agresivamente

#### **Todas estas creencias son erróneas.**

Ayude a educar a todos los adolescentes sobre los factores de violencia doméstica . Verificando **breakthecycle.org** con los adolescentes, quien esta experimentando violencia doméstica es altamente recomendable. Esta dirección de internet es dedicada exclusivamente a romper con el ciclo de violencia doméstica y es un excelente recurso para adolescentes y padres. Contiene páginas en cómo hablar con los adolescentes sobre la violencia doméstica , los ciclos de violencia, construyendo relaciones saludables, tipos de abuso, como mantenerse seguro, y maneras en que cada uno puede abogar en la comunidad y en la legislatura para reconocer y dar apoyo para dar fin a la violencia doméstica .

Asegúrese que el consejero de su escuela/programa de salud incluye información de edad apropiada sobre la violencia doméstica .

#### Recursos Adicionales

National Teen Dating Abuse Helpline: 1-866-331-9474

<http://www.breakthecycle.org/>

<http://www.thesafespace.org/the-basics/relationships-101/about-teen-dating-violence/>