

Prevencion de Acoso 101

Acoso Cibernetico Cyberbullying

Lugares de red social de computadora como My Space y Facebook, salas de comunicación en el internet, celulares, y cámaras de celulares han hecho mas fácil la oportunidad de acoso. Peor, el acoso puede continuar 24/7, aun sin el conocimiento de la víctima. Acoso cibernético (con la intención de causar angustia psicológica en la victima a través del uso de computadoras, celulares, y otros medios electrónicos) han sido relacionados a suicidio en adolescentes, de acuerdo a historial nacional reportado en 2008. Un acosador cibernético puede ocultarse detrás de falsas identidades o hacerse pasar por alguien más, para que el acoso pueda causar aun más miedo y angustia severa. El acosador cibernético puede alcanzar una gran audiencia (el Mundo!) instantáneamente a través de mensajes escritos, fotos de la víctima, o con cortos videos. De esta manera, el acosador cibernético puede sentirse con autoridad de decir y hacer cosas a su víctima que no se atreverían decir si su identidad fuera conocida. Victimas ya no están salvos del acoso aun en el santuario de sus propios dormitorios.

Acosadores cibernéticos pueden bombardear a su víctima con mensajes humillantes, así como “Tu eres un fracasado,” ellos pueden crear direcciones anónimas en el internet que humillen a sus víctimas, así como crear listas de “Estudiantes homosexuales a _____ Escuela Superior,” y ellos pueden hasta pretender que son víctimas y enviar mensajes falsos que difundan chismes y calumnien a otros. Un acosador cibernético puede tomar fotos indiscretas o cortos videos de las víctimas y enviarlos instantáneamente por internet. Ya que los mensajes electrónicos y las fotos pueden navegar el espacio cibernético por meses, miles de personas alrededor del mundo pueden participar en el acoso.

A cerca de el 43 por ciento de estudiantes de la escuela intermedia y superior en la encuesta de la Junta Nacional de Prevención del Crimen contestaron que ellos habían experimentado por lo menos un incidente de acoso cibernético en años anteriores (www.ncpc.org). Esa encuesta, la cual incluye más de 800 jóvenes entre las edades de trece a diecisiete años de edad, encontró que el acoso cibernético era mas común en féminas que en varones, y que era mas común entre una muestra de jóvenes entre las edades de trece a dieciséis años de edad. Veintitrés por ciento de las víctimas no sabían la identidad del acosador cibernético. Más de la mitad de las victimas sintieron coraje, y una tercera parte de ellos se sintieron heridos y avergonzados, y como un 10% de ellos sintieron miedo.

Algunos indicadores de que su niño pueda estar siendo víctima de acoso cibernético pueden incluir sentimientos negativos así como coraje, preocupación o frustración, especialmente después de usar una computadora. Usted puede notar un cambio en la frecuencia del uso de la computadora (ya sea no usando la computadora o usándola excesivamente), un declive en las notas, evitar la escuela, o separación de familiares o amigos. Su hijo/a puede volverse reservado con relación a las actividades en la computadora.

Hable con regularidad a su hijo o hija sobre las actividades en el internet, incluyendo una conversación específica sobre el acoso cibernético. Historias esporádicas de las noticias sobre el acoso cibernético pueden facilitar el abordar el tema con su hijo/a. Considere localizar la computadora que sus hijos usen en un lugar visible en su casa, no en el cuarto de su hijo. No olvide que si usted tiene un sistema inalámbrico y una laptop, su hijo puede secretamente acezar el internet.

Debido a la culpa y vergüenza, su hijo o hija pueden no admitir que están siendo víctimas de acoso cibernético. Los jóvenes con frecuencia temen que los padres les puedan restringir el acceso a internet como una manera de ‘resolver’ el problema.

Si usted piensa que su hijo o hija pueda estar siendo víctima de acoso cibernético:

Usted tiene el derecho de revisar los lugares de internet que sus hijos hayan estado usando, a si como sus correos electrónicos. **La seguridad de su hijo/a es más importante que la privacidad de ellos.** Asegure cualquier evidencia de internet que usted encuentre. Si usted puede, bloquee la dirección del remitente. Si el acosador cibernético asiste a la misma escuela que su hijo, alerte a los padres del niño a si como también a los oficiales de la escuela. Asegúrele a su hijo/a que esta es la manera correcta de enfrentar al acosador cibernético, y asegúrese de que su hijo/a le notificara a usted si enfrenta venganza de alguna forma.

Si usted no puede determinar la identidad del acosador cibernético, usted (**no** su hijo/a) debe enviar un mensaje de advertencia que si el acoso no para inmediatamente, usted notificara las autoridades. Bloquee la dirección del remitente en todas las cuentas de su computadora. Considere enviar evidencia del acoso cibernético al proveedor del servicio de internet, quien podría decidir si el remitente ha violado las pólizas de internet y si la cuenta del acosador cibernético debe ser cancelada.

Consulte con su psicólogo escolar u otros proveedores de salud mental para consejería a corto plazo. Aun cuando no es culpa de su hijo/a, el daño a su autoestima y confianza deben ser evaluados.

Si usted piensa que su hijo o hija pueda ser un acosador cibernético:

Dígale que usted ha escuchado sobre su conducta y escuche que ellos/as tienen que decir. Usted tiene el derecho de revisar sus actividades en el internet para confirmar o des confirmar lo que usted ha escuchado. Si usted confirma sus sospechas, provea consecuencias inmediatas, incluyendo perder los privilegios del uso de la computadora o el teléfono celular. Consulte su psicólogo escolar o proveedor de salud mental para una evaluación de su hijo/a.

Acoso cibernético puede ser la peor manera de acosar a alguien, ya que nunca para. Y porque el acoso cibernético puede ser anónimo, los límites de decencia pueden ser fácilmente corruptos.

Es trabajo de todos el parar el acoso.

Recursos Adicionales

<http://www.nasponline.org/resources/cyberbullying/index.aspx>

<http://www.stopcyberbullying.org/prevention/index.html>

<http://www.ncpc.org/cyberbullying>

<http://www.education.com/reference/article/signs-child-bullied-online/>

<http://www.childresearch.net/RESOURCE/RESEARCH/2004/MEMBER35.HTM>

Un recurso para las escuelas:

Cybersmart! Cyberbullying Awareness Kit

<http://cybersmartcurriculum.org/cyberbullying/NASP/>